DEJEUNER

Lundi 02 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de pois casses ab			X					X						
BETTERAVES A L'HUILE DE NOIX				X										
bolognaise de boeuf														
Pennes AB			X	X				X				X		
Pomme AB														
Pain ab														

Mardi 03 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab et croûtons	X										X			
Lasagnes de legumes été ab *v				X				X						
Lasagnes de saumon				X				X						
Tomme de vache								X						
Poires sauce chocolat maison ab*v								X						
Pain ab														

Mercredi 04 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou blanc vinaigrette	X										X			
Saute de veau ab a la provencale				X										
Petits pois AB au jus persillés														
Gouda ab kg								X						
Kiwi AB														
Pain ab														

Jeudi 05 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Blanquette de volaille ab				X				X						
Taboulé bolivien ab *v	X			X										
Carottes vichy								X						
Pois chiche ab a l'indienne	X			X				X						
Cantal ab kg *v								X						
Banane AB														
Pain ab														

Vendredi 06 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de carottes ab			X					X						
Celeri rape vinaigrette curcuma ab*v	X		X								X			
legumes persillés ab														
Tourte poireaux et crème fraiche ab				X				X				X		
Fromage blanc AB								X						
Crumble emiette ab				X				X						
Pain ab														

Samedi 07 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou fleur AB en salade	X										X			
Petit sale														
Lentilles AB														
Plateau de fromages ab								X						
Prunes														
Pain ab														

Dimanche 08 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Feuillete au fromage 65G				X				X						
Roti de veau sauce madere ab *v	X			X				X						
Brocolis AB persilles														
Plateau de fromages ab								X						
Gateau maison moelleux chocolat ab *v				X				X				X		
Pain ab														

DEJEUNER

Lundi 09 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou blanc vinaigrette	X										X			
Ragout d'oeuf ab aux pommes de terre				X				X				X		
Comte ab vercorais 5kg *mf								X						
Puree de pommes 4kg ab*v														
Pain ab														

Mardi 10 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage de lentilles AB			X					X						
Feuillete au fromage 65G				X				X						
legumes persillés ab														
ROTI DE BOEUF AB														
Nougat glacé						X		X				X		
Pizza poire chocolat maison				X				X						
Pain ab														

Mercredi 11 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Brocolis en salade	X										X			
Poisson meuniere				X				X					X	
Puree saint germain AB								X						
Poire AB														
Yaourt seau ab vanille								X						
Pain ab														

Jeudi 12 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Tomates aux echalottes ab*v	X										X			
Dahl de lentilles corail ab	X							X						
roti de porc ab aux oignons				X				X						
Carottes ab persillees														
Brie ab kg								X						
Gateau maison ab orange amande maison				X		X		X				X		
Pain ab														

Vendredi 13 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Grillons charentais														
Poisson criee sauce curry	X			X				X						
Fondue de poireaux								X						
Fromage blanc AB								X						
Kiwi AB														
Pain ab														

Samedi 14 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Haricots verts vinaigrette au curry	X										X			
Andouillette														
Puree de pomme de terre ab								X						
Plateau de fromages ab								X						
Pomme AB														
Pain ab														

Dimanche 15 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades et saumon fumé	X										X		X	
cuissede canard aux olives ab *v				X				X						
Petits pois AB au jus persillés														
Plateau de fromages ab								X						

Tiramisu maison ab				X				X				X		

DEJEUNER

Lundi 16 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou rouge ab et croutons	X										X			
Saute de veau ab catalane				X				X						
Coquillettes AB			X					X				X		
Panna cotta maison ab vanille *v								X						
Pain ab														

Mardi 17 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Toast fromage frais et carottes au cumin ab				X				X						
Merguez														
Legumes couscous au tandoori ab *v														
Semoule de ble				X										
Semoule et petits légumes				X										
Cantal ab kg *v								X						
Pomme AB														
Pain ab														

Mercredi 18 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Soupe de poisson surg*v					X			X						
Rillette de carottes et courgettes indienne sur toast ab *v	X			X				X			X			X
Filet de dinde AB forestière				X				X						
Haricots verts AB persillés								X						
Semoule au lait maison				X				X						
Pain ab														

Jeudi 19 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Chou fleur AB en salade au curcuma v	X										X			
Brandade de poisson														
Buchette de chevre frais ab *v								X						
Banane AB														
Pain ab														

Vendredi 20 Octobre 2023

	Anhydride sulfureux	Arachides	Céleri	Céréales contenant	Crustacés	Fruits à coque	Graines de sésames	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja
Potage legumes ab portage			X					X						
Mesclun de salades ab	X										X			
Mesclun de salades et lardons	X										X			
Croziflette au tofu fumÉ								X						
Emmental ab kg								X						
Gateau maison ab choco orange maison *v				X				X				X		
Pain ab														